

Comment obtenir et utiliser des titres-restaurant ?

Vérfifié le 30 janvier 2026 - Service Public / Direction de l'information légale et administrative (Premier ministre)

Le titre-restaurant (Ticket restaurant, Chèque déjeuner, Pass restaurant, ...) est un titre de paiement qui permet au salarié de payer son repas, s'il n'a pas de cantine ou restaurant d'entreprise. La remise de titres-restaurant n'est pas une obligation pour l'employeur. Nous faisons un point sur la réglementation.

L'employeur a-t-il l'obligation d'attribuer des titres-restaurant ?

Non, l'employeur n'est **pas** obligé de remettre des titres-restaurant à son salarié.

Il peut aussi **choisir** de mettre à sa disposition une cantine ou une salle de restauration (<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F1731>) ou de lui **verser** une prime de déjeuner.

Si l'employeur choisit d'accorder des titres-restaurant, il décide du nombre de titres-restaurant attribués.

Le salarié ne peut bénéficier que **d'un titre par repas** compris dans son **horaire** de travail **journalier**.

Ce bénéfice s'applique au salarié **à temps plein ou à temps partiel**, au salarié **intérimaire et au stagiaire**.

Le salarié n'est **pas obligé** d'accepter les titres-restaurant. Un accord collectif peut **prévoir** cette obligation.

Si le salarié ne **souhaite pas** les utiliser, il est recommandé d'en informer son employeur **par écrit**.

Dans quels commerces peut-on utiliser des titres-restaurant ?

Le salarié peut payer tout ou partie de son repas avec ses titres-restaurant dans les lieux suivants :

- Restaurants et certains commerçants assimilés (charcuteries, traiteurs, boulangeries, commerces de distribution alimentaire, etc.)
- Détaillants en fruits et légumes.

À noter

Les restaurants et les commerçants ne sont pas dans l'obligation d'accepter les titres-restaurant. Chaque enseigne de magasins fixe sa propre liste de produits payables par titre restaurant. Il peut donc y avoir des différences d'une enseigne à une autre.

Que peut-on payer avec des titres-restaurant ?

Le salarié peut payer tout ou partie de son repas avec ses titres-restaurant dans les lieux suivants :

- Restaurants et certains commerçants assimilés (charcuteries, traiteurs, boulangeries, commerces de distribution alimentaire, etc.)
- Détaillants en fruits et légumes.

Les titres sont valables pour des aliments immédiatement consommables ou qui serviront à la préparation du repas du salarié :

- Plats cuisinés ou salades préparées
- Sandwichs
- Fruits et légumes, produits laitiers, etc.

Les titres-restaurant sont valables **jusqu'au 31 décembre 2026** pour l'achat de tout produit alimentaire, qu'il soit ou non directement consommable.

Quelles sont les limites d'utilisation des titres-restaurant ?

Les titres-restaurant sont personnels. **Le salarié est la seule personne à pouvoir en faire usage.**

Il peut utiliser ses titres-restaurant les jours ouvrables uniquement, sauf s'il est amené à travailler le dimanche ou les jours fériés.

Le salarié peut utiliser ses titres-restaurant dans la limite de **25 €** par jour.

Lorsqu'il utilise une carte ou une application sur son smartphone, le salarié est débité de la somme exacte à payer.

Si le salarié utilise des titres papier, le commerçant **n'a pas le droit de lui rendre la monnaie**.

Le salarié peut régler ses repas par titres-restaurant uniquement dans le département où il travaille et dans les départements limitrophes.

L'employeur peut accorder au salarié des titres valables en dehors de ces limites s'il effectue des déplacements professionnels.

Quel est le format des titres-restaurant ?

L'employeur peut remettre au salarié des titres sous plusieurs formats :

- Tickets papier sous forme de chéquier
- Carte à puce prépayée et rechargeable (utilisable dans les mêmes terminaux que les cartes bancaires)
- Accès à une application sur le téléphone mobile (*smartphone*)

Lorsque le salarié bénéficie d'une carte ou d'une application sur son *smartphone*, il peut gratuitement accéder (par SMS par exemple) au solde de son compte personnel de titres-restaurant.

Quelle est la durée de validité des titres-restaurant ?

Les titres-restaurant sont utilisables pendant l'année civile de leur émission et en janvier et février de l'année suivante.

Lorsque le salarié quitte l'entreprise en possédant des titres-restaurant non utilisés, il les remet à l'employeur. L'employeur rembourse le salarié du montant de sa participation à l'achat de ces titres.

L'employeur doit-il participer au financement des titres-restaurant ?

L'employeur détermine librement le montant de la valeur des titres-restaurant.

Le titre-restaurant est en partie financé par l'employeur, qui doit **obligatoirement** prendre à sa charge entre **50 %** et **60 %** de sa valeur. Il reste entre **40 %** et **50 %** de la valeur du ticket à la charge du salarié.

L'entreprise qui décide de mettre en place pour son personnel un système de titres-restaurant doit se les procurer auprès d'une des sociétés privées spécialisées dans l'émission des titres.

L'employeur doit effectuer le règlement de la commande des titres-restaurant au plus tard à la livraison des titres et pour la totalité de leur valeur libératoire.

L'entreprise émettrice des titres doit effectuer le remboursement de ceux qui lui sont présentés par les commerces habilités à les accepter dans le cadre de leur activité commerciale. Ce remboursement doit avoir lieu dans un délai maximum de **21 jours** à partir de la date de remise.

Pour être exonérée des cotisations de sécurité sociale, la contribution patronale doit être comprise entre **50 %** et **60 %** de sa valeur et dans la limite de **7,32 €** par titre pour les titres 2026.

Si la contribution de l'employeur dépasse cette limite (ce qui n'est pas interdit), la fraction de la contribution excédant le plafond légal est réintégrée dans l'assiette des cotisations sociales de l'entreprise.

Qui peut m'aider ?

Vous avez une question ? Vous souhaitez être accompagné(e) dans vos démarches ?

- Pour toute information complémentaire sur les titres-restaurant

Commission nationale des titres-restaurant (CNTR) [🔗 \(https://www.cntr.fr/\)](https://www.cntr.fr/)

Textes de loi et références

Code du travail : articles L3262-1 à L3262-3 (<https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGISCTA000006189677/>)

Émission des titres-restaurant

Code du travail : articles R3262-1 à R3262-3

(https://www.legifrance.gouv.fr/codes/section_lc/LEGITEXT000006072050/LEGISCTA000018487572/)

Conditions d'émission, de validité des titres-restaurant

Code du travail : articles R3262-4 à R3262-11 (<https://www.legifrance.gouv.fr/codes/id/LEGIARTI000018533512/>)

Utilisation des titres-restaurant

Code général des impôts : article 81 (https://www.legifrance.gouv.fr/codes/article_lc/LEGIARTI000042910732/)

Point 19° : limite d'exonération d'impôt pour le salarié et de cotisations sociales pour l'employeur

Loi n° 2022-1157 du 16 août 2022 de finances rectificative pour 2022

(<https://www.legifrance.gouv.fr/loda/id/JORFTEXT000046186661/>)

Article 1er

Loi n° 2022-1158 du 16 août 2022 portant mesures d'urgence pour la protection du pouvoir d'achat

(<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000046186723/>)

Article 6

LOI n° 2025-56 du 21 janvier 2025 visant à prolonger la dérogation d'usage des titres restaurant pour tout produit alimentaire

(<https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000051018078/>)

Charte du 9 décembre 2014 relative aux titres-restaurant dans les grandes et moyennes surfaces alimentaires (PDF - 2.4 MB)

(http://www.cntr.fr/pdf/Charte_GMS.pdf)

Questions ? Réponses !

Un employeur doit-il aménager un espace pour la pause déjeuner des salariés ?

(<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F1731>)

Titres-restaurant dans la fonction publique : quelles sont les règles ?

(<https://www.service-public.gouv.fr/particuliers/vosdroits/F34956>)

Voir aussi



Questions-réponses sur les titres-restaurant (<https://www.cntr.fr/faq/>).

Commission nationale des titres-restaurant (CNTR)

Exonération maximale de la participation patronale

(<https://www.urssaf.fr/portail/home/taux-et-baremes/frais-professionnels/les-titres-restaurant.html>)

Urssaf

Pouvoir d'achat : assouplissement des conditions d'usage des titres-restaurants

(<https://www.economie.gouv.fr/pouvoir-dachat-assouplissement-des-conditions-dusage-des-titres-restaurants>)

Ministère chargé de l'économie